

# DOMINO

Faire de sa vie une œuvre d'art



## **Expression Théâtrale 4 et 5 juillet 2026**

Ce stage tout public s'adresse également à des professionnels de santé, animateurs, éducateurs...

## Tout commence au-dedans !

**Entrer ensemble dans le lieu vaste et réjouissant  
de la rencontre et de la création !**

**Avec bonheur, se laisser être.**

**Avec confiance, se laisser surprendre par soi,  
par l'autre... Tel est le jeu !**

L'expression théâtrale fait appel à tout un pan de notre personnalité qui est le plus souvent laissé en friche : notre connaissance intuitive, notre sensibilité esthétique, nos émotions.

Il s'agit de cultiver par des exercices sous la lumière sa qualité de présence : apprendre à se laisser regarder, prendre conscience de son corps, vivre des émotions simples et les donner au public, expérimenter par le langage scénique une expression vivante, dense. Les exercices se font seuls ou à deux devant les autres stagiaires.

**Horaires :** Samedi 4 juillet de 10h à 19h  
Dimanche 5 juillet de 10h à 18h

**Lieu :** Espace Efferv&Sens, salle Papyrus  
462, rue Camille Pitchou - 31660 Bessières

**Tarif :** Formation : 100 €  
Etudiants, chômeurs : 80 € - Form. prof : 500 €  
+ l'adhésion 2026 à l'association  
*Que nul ne soit arrêté par des questions financières*  
Possibilité d'hébergement

**Formation et contact :** Marie-Claire Grasset : 06 22 06 89 41

**Inscriptions :** **Association Domino**  
secretariat@associationdomino.org  
Mestre Gouny, 2044 route de Saint Sulpice 31380 Roquesérière  
www.associationdomino.org - tél : 05 61 92 47 32