

La balade des gens heureux

Mettez-vous en mouvement
pour votre santé mentale !

Samedi 5 octobre à 14h

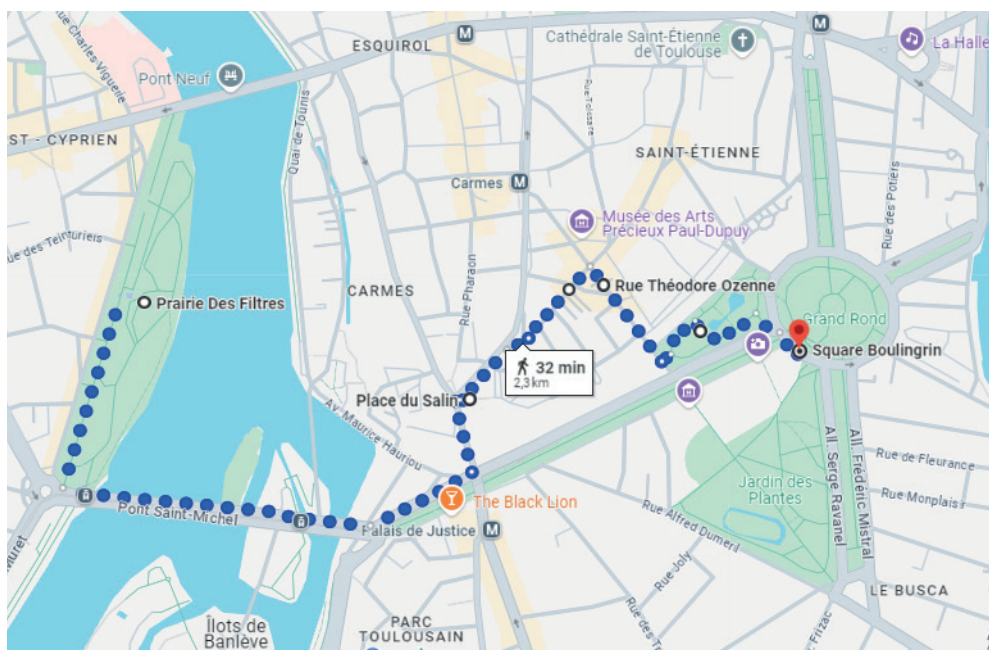
Rendez-vous devant l'escalier principal
de la Prairie des Filtres

PROGRAMME

Nous rejoindrons ensemble
le jardin du Grand Rond
où une collation vous sera
offerte.

Durant cette après-midi
conviviale, plusieurs
animations ludiques
vous seront proposées :
atelier relaxation, exercice
de cohérence cardiaque,
auto massage des mains...

 **GRATUITE ET
OUVERTE À TOUS !**



PROGRAMME COMPLET SUR
metropole.toulouse.fr



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE TOULOUSE