

# DOMINO

Faire de sa vie une œuvre d'art



**Expression Théâtrale**  
**24, 25, 26 mars 2023**

*Ce stage tout public s'adresse également  
à des professionnels de santé,  
animateurs, éducateurs, ...*

## ***Tout commence au-dedans !***

***Entrer ensemble dans le lieu vaste et réjouissant de la rencontre et de la création ! Avec bonheur, se laisser être. Avec confiance, se laisser surprendre par soi, par l'autre ...  
Tel est le jeu !***

*L'expression théâtrale fait appel à tout un pan de notre personnalité qui est le plus souvent laissé en friche : notre connaissance intuitive, notre sensibilité esthétique, nos émotions. Nous volons ainsi le plus souvent avec une seule aile. Ces journées nous invitent à déployer nos deux ailes pour être davantage nous-même, en relation avec l'autre et les autres. La lumière, la voix, le geste, le public composé par les participants sont les moyens simples de cette expérience.*

***Echauffements - Explorer la portée d'un geste, d'un mot -  
Accueillir, amplifier et exprimer une émotion - Improvisations***

**Horaires :** Vendredi de 18h30 à 22h  
Samedi de 10h à 19h  
Dimanche de 10h à 18h

**Lieu :** Vendredi à Mestre Gouny - Roquesérière  
Samedi et dimanche lieu à préciser

**Tarif :** Formation et 3 repas : 150 €  
Etudiants, chômeurs : 120 € - Form. prof : 500 €  
+ l'adhésion 2023 à l'association  
Possibilité d'hébergement  
*Que nul ne soit arrêté par des questions financières*

**Formation et contacts :**  
Christine Saillet 06 70 68 81 54  
Marie-Claire Grasset 06 22 06 89 41

**Inscriptions :** **Association Domino**  
secretariat@associationdomino.org  
Mestre Gouny 2044 route de Saint Sulpice 31380 Roquesérière  
www.associationdomino.org - tél : 05 61 92 47 32